

# VTT XCO



 Pôle sportif des Montboucons

**Besançon est le lieu d'entraînement de référence sur le territoire pour la discipline olympique de VTT cross-country (XCO), car c'est ici que s'est installé le pôle France. L'élite nationale, et même mondiale, a donc usé ses pneus et ses plaquettes de frein sur ces chemins.**

La ville bénéficie d'un terrain naturel idéal pour le VTT XCO, grâce à ses collines qui enserrant le cœur de ville. Les dénivelés sur des sentiers de toutes natures, que ce soit des singletracks en forêt sur terrains meubles traversés par des racines pour davantage de technicité ou des chemins plus rocaillieux, font appel à une puissance physique et un pilotage d'expert. Une superbe aire de jeu pour les vététistes !

On trouve sur le pôle sportif des Montboucons toutes les infrastructures périphériques nécessaires à la pratique de haut niveau : des locaux pour le staff technique, des ateliers et postes de lavage pour les mécaniciens, des salles d'analyse vidéo pour les pilotes ainsi que des espaces de préparation physique, de musculation ou de récupération.

Le site comprend un hébergement et une offre de restauration sur place ou à 5 minutes à pied, selon le type de logement choisi. Sans oublier le Complexe d'optimisation de la performance sportive (COPS), une structure unique proposée aux sportifs en préparation (hypoxie, cryothérapie, caisson hyperbare...). Les sportifs pourront se consacrer pleinement à une pratique sereine, mêlant concentration et décompression, en alternant séances d'intensité et récupération.

## Nos olympiens bisontins :

**Julie Bresset**

Championne Olympique de VTT XCO aux JO de Londres en 2012.

## Ils en parlent

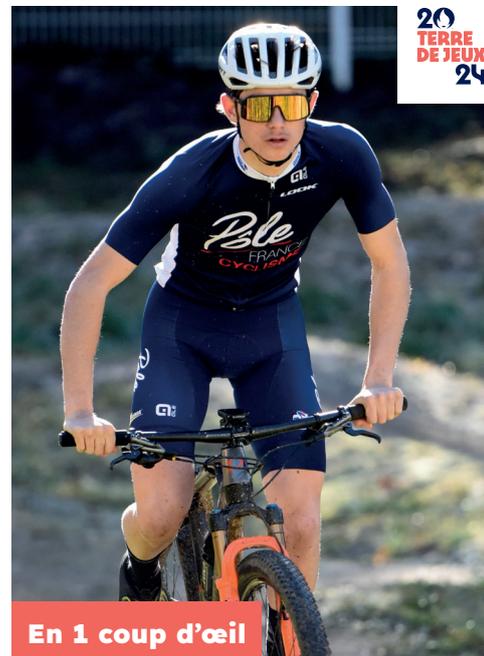


**Line Burquier**

CHAMPIONNE DU MONDE DU CROSS-COUNTRY JUNIORS 2021

« Ce que j'aime à Besançon pour s'entraîner, c'est que nous sommes à proximité de tout. En 5 minutes, on sort de la ville, on se retrouve dans les forêts et les monts environnants. Au pôle des Montboucons, on a accès à une piste de VTT, technique et rapide, complète, une salle de musculation et un dojo, juste en dessous des appartements. »

20  
TERRE  
DE JEUX  
24



**En 1 coup d'œil**

- Cadre naturel pour l'entraînement
- Pistes aux dénivelés variés
- Ateliers et postes de lavage
- Espaces de préparation physique et de récupération
- Salles d'analyse vidéo



Photos, vidéos,  
détails techniques ...

**Scannez-moi !**





## Services associés

- Transfert aéroport/ Besançon ou Besançon/site des épreuves olympiques, pour les pilotes et leur matériel.
- Véhicule disponible et dédié pour le transport des athlètes et du matériel sur la durée du stage.
- Un officier de liaison accompagnera votre équipe et sera disponible 24h/24 pour vous aider à gérer les aspects logistiques de votre séjour à Besançon.

Photos, vidéos, détails techniques ...

Scannez-moi !



## LES ATOUTS

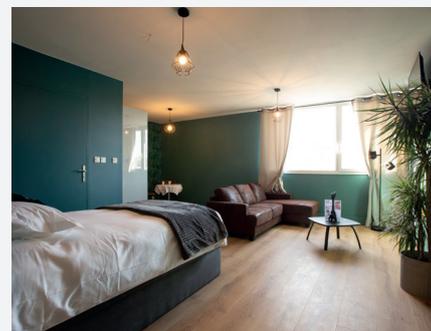


### UN CENTRE DE RÉCUPÉRATION ET DES SERVICES MÉDICAUX SUR MESURE

Pour accompagner votre préparation sportive, un équipement unique en matière de préparation et de récupération est accessible : le Centre d'optimisation de la performance sportive (COPS) et ses chambres hypoxiques. En cas de blessure, une équipe de praticiens hospitaliers pluridisciplinaire est à votre disposition !

### UNE OFFRE HÔTELIÈRE DIVERSIFIÉE ET DES ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

Vous trouverez à Besançon des hébergements de grande qualité pour des tarifs très largement inférieurs à ceux pratiqués dans les grandes métropoles à niveau de prestations égales. Et puis, aucun stress pour rejoindre votre centre d'entraînement, puisque grâce à notre territoire condensé il se situera à moins de 15 minutes de votre hôtel.



### UNE OFFRE DE SERVICES À LA CARTE

Une préparation à Besançon c'est l'assurance d'une concentration exclusivement centrée sur le travail sportif. Les transferts depuis l'aéroport, l'accompagnement linguistique, le transport de votre staff et du matériel... tout est centralisé par notre équipe d'accueil pour vous garantir un stage optimum pour aller décrocher une médaille.



© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe