

TRIATHLON



Université de Franche-Comté, piscine Mallarmé, stade Léo Lagrange, base nautique d'Osselle

La Ville de Besançon offre à la pratique sportive du triathlon un cadre d'évolution qui allie la proximité entre les infrastructures spécifiques aux trois disciplines et une préparation dans un environnement agréable et naturel.

La préparation des triathlètes en athlétisme peut s'effectuer quelles que soient les conditions climatiques grâce à la disponibilité d'équipements spécifiques couverts et découverts. Ils bénéficient d'une salle de musculation dotée d'appareils d'une grande qualité pour une préparation physique complète (cardio, résistance, endurance). Ce lieu d'entraînement peut aussi servir de camp de base pour les séances de cyclisme.

Afin d'assurer une préparation optimale dans les trois disciplines, les triathlètes bénéficieront d'équipements multiples composés :

- des installations de l'Université de Franche-Comté, avec une halle d'athlétisme couverte équipée de 8 couloirs de 60 m, 2 aires de saut en longueur, une aire de saut en hauteur, un sautoir de perche et une aire de lancer de poids, ainsi que d'une salle de musculation ;
- de la piste d'athlétisme du stade Léo-Lagrange (6 couloirs de 400 m, 8 couloirs de 100 m, aires de lancers et de sauts), complétée par un réseau de sentiers et de routes revêtues non circulées en périphérie immédiate des infrastructures d'entraînement ;
- des circuits de vélo de route utilisés tout au long de l'année par l'équipe cycliste continentale Groupama-FDJ pour la préparation professionnelle et dont nous vous remettrons les traces GPX ;
- de la piscine Mallarmé, qui propose un bassin de natation de 50 m avec 6 lignes d'eau.

Enfin, le site naturel d'Osselle, situé à 15 minutes du cœur de Besançon, permet la pratique enchaînée des trois disciplines. Il accueille chaque année la manche française de la Coupe du monde de paratriathlon parrainée par Alexis Hanquiquant, ainsi qu'une manche nationale de 2^e division en contre-la-montre par équipe.



20
TERRE
DE JEUX
24

En 1 coup d'œil

- Halle d'athlétisme couverte
- Circuits de vélo de route
- Bassin de natation de 50 m
- Pratique en milieu naturel
- Salle de musculation



Ils en parlent



Justine Mathieux

VICE-CHAMPIONNE DE FRANCE DE TRIATHLON LONGUE DISTANCE
2020 - 2^e DE L'IRONMAN DE MAJORQUE EN 2021

« Originaire du Grand Besançon, mon territoire m'offre un terrain de jeu et d'entraînement parfait pour nager, courir et rouler. »

Photos, vidéos,
détails techniques ...

Scannez-moi !



TRIATHLON



Université de Franche-Comté, piscine Mallarmé, stade Léo-Lagrange, base nautique d'Osselle



Services associés

- Transfert aéroport/ Besançon ou Besançon/site des épreuves olympiques, pour les triathlètes et leur matériel.
- Véhicule disponible et dédié pour le transport des athlètes et du matériel sur la durée du stage.
- Un officier de liaison accompagnera votre équipe et sera disponible 24h/24 pour vous aider à gérer les aspects logistiques de votre séjour à Besançon.

Photos, vidéos, détails techniques ...

Scannez-moi !



LES ATOUTS



UN CENTRE DE RÉCUPÉRATION ET DES SERVICES MÉDICAUX SUR MESURE

Pour accompagner votre préparation sportive, un équipement unique en matière de préparation et de récupération est accessible : le Centre d'optimisation de la performance sportive (COPS) et ses chambres hypoxiques. En cas de blessure, une équipe de praticiens hospitaliers pluridisciplinaire est à votre disposition !

UNE OFFRE HÔTELIÈRE DIVERSIFIÉE ET DES ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

Vous trouverez à Besançon des hébergements de grande qualité pour des tarifs très largement inférieurs à ceux pratiqués dans les grandes métropoles à niveau de prestations égales. Et puis, aucun stress pour rejoindre votre centre d'entraînement, puisque grâce à notre territoire condensé il se situera à moins de 15 minutes de votre hôtel.



UNE OFFRE DE SERVICES À LA CARTE

Une préparation à Besançon c'est l'assurance d'une concentration exclusivement centrée sur le travail sportif. Les transferts depuis l'aéroport, l'accompagnement linguistique, le transport de votre staff et du matériel... tout est centralisé par notre équipe d'accueil pour vous garantir un stage optimum pour aller décrocher une médaille.



© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe