

PARA-HALTÉROPHILIE



Complexe sportif Michel Vautrot

ELEIKO

Le centre de préparation de para-haltérophilie du complexe sportif Michel Vautrot, sur le site de la Malcombe, accueille régulièrement des sportifs de haut niveau, en leur proposant des conditions d'entraînement idéales pour performer.

La salle de para-haltérophilie du complexe sportif Michel Vautrot est l'une des seules en France à être configurée spécifiquement pour cette discipline. Conçue sur les conseils d'Alexis Querou, entraîneur de l'équipe de France de para-haltérophilie, elle a fait l'objet d'une réhabilitation complète en 2021.

Elle accueille également régulièrement des sportifs de haut niveau valides. Elle se décompose en 3 espaces : plateaux d'haltérophilie, zone de musculation et espace cardio, complétés par un gymnase de type C (salle de 40 x 20 m) et une salle polyvalente pouvant servir pour les temps de briefing, massage ou préparation mentale.

Les plateaux se divisent à leur tour en zones spécialisées, spécifiquement pensées pour offrir un parcours d'entraînement optimisé : force, cardio, dynamique. Les appareils et le matériel sont d'une très grande qualité et parfaitement adaptés aux besoins des sportifs. Tout l'équipement est modulable en fonction des demandes. Après leurs séances, les haltérophiles bénéficieront d'une récupération complète grâce au sauna et aux bacs à glace disponibles sur place.

C'est dans cette salle que David Hercule Matam et son frère Bernardin se sont entraînés et ont préparé les plus grandes compétitions internationales. Elle a également accueilli le Championnat de France des clubs en 2015.

Comprenant plusieurs hectares, le complexe sportif Michel Vautrot constitue la plus importante plaine sportive de la cité bisontine. Elle est complétée par un parc agréable pour son calme et sa verdure, qui apportera aux sportifs des zones d'échauffement ou de récupération, et où ils se sentiront comme en pleine nature. Proche du centre-ville, il est accessible en tramway et en voiture, grâce à un parking gratuit et sécurisé.

Le développement des disciplines sportives handisports est un axe important à Besançon, qui s'est engagé depuis 2008 avec un événement inédit et unique en France : le Raid Handi-Forts. Ce projet s'est construit à travers un travail de développement de sections sportives handisports dans les clubs et une mise en accessibilité des équipements sportifs. Grâce à toutes ces actions, Besançon a reçu la distinction de Ville Handisport de l'année en 2016.



En 1 coup d'œil

- 3 plateaux d'entraînement
- Appareils et matériel aux normes, adaptés aux personnes en situation de handicap
- Gymnase de 40 x 20 m
- Sauna, bacs à glace
- Salle de briefing, massage, détente



Photos, vidéos, détails techniques ...

Scannez-moi !



PARA-HALTÉROPHILIE

Complexe sportif Michel Vautrot



Services associés

- Transfert aéroport/ Besançon ou Besançon/site des épreuves olympiques, pour les sportifs et leur matériel.
- Véhicule disponible et dédié pour le transport des athlètes et du matériel sur la durée du stage.
- Un officier de liaison accompagnera votre équipe et sera disponible 24h/24 pour vous aider à gérer les aspects logistiques de votre séjour à Besançon.

LES ATOUTS



UN CENTRE DE RÉCUPÉRATION ET DES SERVICES MÉDICAUX SUR MESURE

Pour accompagner votre préparation sportive, un équipement unique en matière de préparation et de récupération est accessible : le Centre d'optimisation de la performance sportive (COPS) et ses chambres hypoxiques. En cas de blessure, une équipe de praticiens hospitaliers pluridisciplinaire est à votre disposition !

UNE OFFRE HÔTELIÈRE DIVERSIFIÉE ET DES ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

Vous trouverez à Besançon des hébergements de grande qualité pour des tarifs très largement inférieurs à ceux pratiqués dans les grandes métropoles à niveau de prestations égales. Et puis, aucun stress pour rejoindre votre centre d'entraînement, puisque grâce à notre territoire condensé il se situera à moins de 15 minutes de votre hôtel.



UNE OFFRE DE SERVICES À LA CARTE

Une préparation à Besançon c'est l'assurance d'une concentration exclusivement centrée sur le travail sportif. Les transferts depuis l'aéroport, l'accompagnement linguistique, le transport de votre staff et du matériel... tout est centralisé par notre équipe d'accueil pour vous garantir un stage optimum pour aller décrocher une médaille.

Photos, vidéos, détails techniques ...

Scannez-moi !



© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe - E. Eme - Adobe Stock