

# JUDO



 Pôle sportif des Montboucons

**Le dojo du pôle sportif des Montboucons propose un espace de combat pouvant atteindre les 1 200 m<sup>2</sup>, respectant les zones de sécurité périphériques.**

L'ensemble des tatamis du dojo sont aux normes de la FIJ, afin de garantir une préparation des judokas sur une surface identique à celle qu'ils retrouveront lors des Jeux olympiques. Le lieu comporte également une tribune de 572 places.

Cette infrastructure est complétée par un espace de musculation, doté de l'ensemble des machines indispensables à la préparation physique, ainsi que 6 vestiaires avec douches. Et pour la préparation mentale, une salle d'analyse vidéo est accessible.

Le centre est le lieu d'entraînement du Pôle fédéral de judo qui pourra proposer à des combattants de se mettre à disposition de la délégation accueillie en qualité de *sparing-partner*.

L'équipement sportif se situe au cœur du quartier Temis, un pôle économique et universitaire offrant un environnement tranquille propice à la pratique sportive. Proche du centre-ville, il est accessible en bus et en voiture, grâce à un parking gratuit et sécurisé.



**En 1 coup d'œil**

- Zone de combat de 1 200 m<sup>2</sup>
- Tatamis aux normes de la FIJ
- Espace de musculation
- 6 vestiaires avec douches
- Salle d'analyse vidéo
- Sauna, bain froid
- Espace médical équipé de 3 box de soins



Photos, vidéos,  
détails techniques ...

**Scannez-moi !**





## Services associés

- Transfert aéroport/ Besançon ou Besançon/site des épreuves olympiques, pour les athlètes et leur matériel.
- Véhicule disponible et dédié pour le transport des pilotes et du matériel sur la durée du stage.
- Un officier de liaison accompagnera votre équipe et sera disponible 24h/24 pour vous aider à gérer les aspects logistiques de votre séjour à Besançon.
- Sparring partenaires, hommes et femmes dans toutes les catégories de poids
- Possible autres activités sportives sur demande : sortie VTT, footing...

## LES ATOUTS



### UN CENTRE DE RÉCUPÉRATION ET DES SERVICES MÉDICAUX SUR MESURE

Autour de votre préparation sportive, un équipement unique en matière de préparation et de récupération : le Centre d'optimisation de la performance sportive (COPS) et ses chambres hypoxiques. En cas de blessure, une équipe de praticiens hospitaliers pluridisciplinaire est à votre disposition !

### UNE OFFRE HÔTELIÈRE DIVERSIFIÉE ET DES ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

Vous trouverez à Besançon des hébergements de grande qualité pour des tarifs très largement inférieurs à ceux pratiqués dans les grandes métropoles à niveau de prestations égales. Et puis, aucun stress pour rejoindre votre centre d'entraînement, puisque grâce à notre territoire condensé il se situera à moins de 15 minutes de votre hôtel.



Photos, vidéos, détails techniques, ...



Scannez-moi !



### UNE OFFRE DE SERVICES À LA CARTE

Une préparation à Besançon c'est l'assurance d'une concentration exclusivement centrée sur le travail sportif. Les transferts depuis l'aéroport, l'accompagnement linguistique, le transport de votre staff et du matériel... tout est centralisé par notre équipe d'accueil pour vous garantir un stage optimum pour aller décrocher une médaille.

© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe - Adobe Stock