

# HALTÉROPHILIE



 **Complexe sportif Michel Vautrot**

**Le centre de préparation d'haltérophilie du complexe sportif Michel Vautrot, sur le site de la Malcombe, accueille régulièrement des sportifs de haut niveau, en leur proposant des conditions d'entraînement idéales pour performer.**

La salle d'haltérophilie se décompose en 3 espaces – plateaux d'haltérophilie, zone de musculation, espace cardio – complétés par un gymnase de type C (40 x 20 m) et une salle polyvalente, pouvant servir pour les temps de briefing, massage ou préparation mentale. Les plateaux se divisent à leur tour en zones spécialisées, spécifiquement pensées pour offrir un parcours d'entraînement optimisé : force, cardio, dynamique. Les appareils et le matériel sont d'une très grande qualité et parfaitement adaptés aux besoins des sportifs. Tout l'équipement est modulable en fonction des demandes. Après leurs séances, les haltérophiles bénéficieront d'une récupération complète grâce au sauna et aux bacs à glace disponibles sur place. Le gymnase est également équipé pour accueillir la préparation en para-haltérophilie.

C'est dans cette salle que David Hercule Matam, et son frère Bernadin se sont entraînés et ont préparé les plus grandes compétitions internationales. Le centre a également accueilli le Championnat de France des clubs en 2015.

Comprenant plusieurs hectares, le complexe sportif Michel Vautrot constitue la plus importante plaine sportive de la cité bisontine. Elle est complétée par un parc agréable pour son calme et sa verdure, qui apportera aux sportifs des zones d'échauffement ou de récupération, et où ils se sentiront comme en pleine nature. Proche du centre-ville, il est accessible en tramway et en voiture, grâce à un parking gratuit et sécurisé.

Besançon est une terre sportive et plus encore d'haltérophilie. Le club de la Française de Besançon, avec la participation de plusieurs athlètes aux grandes compétitions internationales, atteste du potentiel d'un équipement de haute performance adapté pour tous.

## Nos olympiens bisontins :

### David Hercule Matam

Participation aux Jeux olympiques de 2004 à Athènes, 2008 à Pékin et 2012 à Londres.

### Bernardin Kingue Matam

Participation aux Jeux olympiques de Londres en 2012 et Rio en 2016.



**En 1 coup d'œil**

- 3 plateaux d'entraînement
- Appareils et matériel aux normes
- Gymnase de 40 x 20 m
- Sauna, bacs à glace
- Salle de briefing, massage, détente



Photos, vidéos,  
détails techniques ...

**Scannez-moi !**



# HALTÉROPHILIE



Complexe sportif Michel Vautrot

## Services associés

- Transfert aéroport/ Besançon ou Besançon/site des épreuves olympiques, pour les sportifs et leur matériel.
- Véhicule disponible et dédié pour le transport des athlètes et du matériel sur la durée du stage.
- Un officier de liaison accompagnera votre équipe et sera disponible 24h/24 pour vous aider à gérer les aspects logistiques de votre séjour à Besançon.

Photos, vidéos, détails techniques ...

Scannez-moi !



## LES ATOUTS

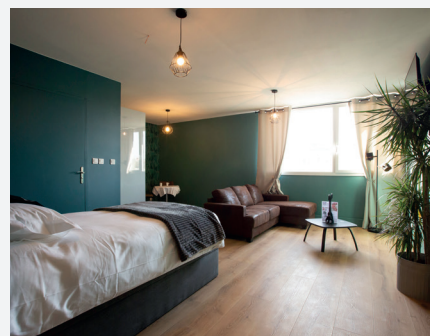


## UNE OFFRE HÔTELIÈRE DIVERSIFIÉE ET DES ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

Vous trouverez à Besançon des hébergements de grande qualité pour des tarifs très largement inférieurs à ceux pratiqués dans les grandes métropoles à niveau de prestations égales. Et puis, aucun stress pour rejoindre votre centre d'entraînement, puisque grâce à notre territoire condensé il se situera à moins de 15 minutes de votre hôtel.

## UN CENTRE DE RÉCUPÉRATION ET DES SERVICES MÉDICAUX SUR MESURE

Pour accompagner votre préparation sportive, un équipement unique en matière de préparation et de récupération est accessible : le Centre d'optimisation de la performance sportive (COPS) et ses chambres hypoxiques. En cas de blessure, une équipe de praticiens hospitaliers pluridisciplinaire est à votre disposition !



## UNE OFFRE DE SERVICES À LA CARTE

Une préparation à Besançon c'est l'assurance d'une concentration exclusivement centrée sur le travail sportif. Les transferts depuis l'aéroport, l'accompagnement linguistique, le transport de votre staff et du matériel... tout est centralisé par notre équipe d'accueil pour vous garantir un stage optimum pour aller décrocher une médaille.



© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe