

TRIATLÓN



Universidad del Franco Condado, piscina Mallarmé, estadio Léo-Lagrange, base náutica de Osselle

La ciudad de Besançon ofrece un marco incomparable para la práctica del triatlón, combinando la proximidad entre las infraestructuras específicas para las tres disciplinas con una preparación en un entorno agradable y natural.

Los/las triatletas pueden realizar sus entrenamientos de atletismo independientemente de las condiciones climáticas, ya que disponen de instalaciones específicas tanto cubiertas como al aire libre. Además, tienen acceso a una sala de musculación equipada con aparatos de gran calidad para una preparación física completa (cardio, resistencia). Este centro de entrenamiento también puede utilizarse como base para las sesiones de ciclismo.

Para garantizar una preparación óptima en las tres disciplinas, los/las triatletas podrán utilizar equipamientos múltiples y variados como:

- las instalaciones de la Universidad del Franco Condado, con un pabellón de atletismo cubierto que cuenta con 8 carriles de 60 m, 2 áreas de salto de longitud, una área de salto de altura y otra de salto con pértiga, así como una zona de lanzamiento de peso y una sala de musculación;
- la pista de atletismo del estadio Léo-Lagrange (6 carriles de 400 m y 8 carriles de 100 m, además de zonas de lanzamientos y saltos), completado por una red de senderos y de vías pavimentadas no transitadas en las inmediaciones de las instalaciones de entrenamiento;
- circuitos de bicicleta de carretera utilizados durante todo el año por el equipo de ciclismo Continental Groupama-FDJ para un entrenamiento profesional y de los que les entregaremos los tracks GPX;
- la piscina Mallarmé, con una piscina de 50 m con 6 carriles.

Finalmente, el espacio natural de Osselle, situado a 15 minutos del corazón de Besançon, permite la práctica de las tres disciplinas. Cada año acoge la prueba francesa de la Copa del Mundo de patriatlón apadrinada por Alex Hanquingant, así como una prueba de la 2.ª división francesa de contrarreloj por equipos.



20
TERRE
DE JEUX
24

En un vistazo

- Pabellón de atletismo cubierto
- Circuitos de bicicleta de carretera
- Piscina de 50 m
- Práctica en un entorno natural
- Sala de musculación



Testimonios

Justine Mathieux

SUBCAMPEONA DE FRANCIA DE TRIATLÓN DE LARGA DISTANCIA
2020 - 2.ª EN EL IRONMAN MALLORCA EN 2021

«Soy originaria de la región de Besançon y mi tierra me ofrece un campo de juego y de entrenamiento perfecto para nadar, correr y pedalear.»

Fotos, vídeos, datos
técnicos...

¡Escanéame!





Servicios relacionados

- Traslado de los/las triatletas y su material del aeropuerto a Besançon o de Besançon a las instalaciones de las pruebas olímpicas.
- Vehículo disponible y asignado para el transporte de los/las atletas y el material durante todo el stage de preparación.
- Un agente de enlace estará disponible 24 horas al día para ayudarle a gestionar los aspectos logísticos de su estancia en Besançon.

LAS VENTAJAS



UN CENTRO DE RECUPERACIÓN Y SERVICIOS MÉDICOS A MEDIDA

Para acompañar su preparación deportiva, tendrá acceso a un equipamiento único en materia de preparación y recuperación: el Centro de Optimización del Rendimiento Deportivo (COPS por sus siglas en francés) y sus cámaras hipóxicas. En caso de lesión, tendrá a su disposición un equipo médico multidisciplinar.

UNA VARIADA OFERTA HOTELERA E INSTALACIONES EN LAS INMEDIACIONES

En Besançon encontrará alojamientos de gran calidad a precios muy inferiores a los de las grandes ciudades y con el mismo nivel de prestaciones. Además, todo queda muy cerca y llegará a su centro de entrenamiento sin problemas, estará siempre a menos de 15 minutos de su hotel.



Fotos, vídeos, datos técnicos...

¡Escanéame!



© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe

UNA OFERTA DE SERVICIOS A LA CARTA

Prepararse en Besançon es garantía de una concentración exclusivamente centrada en el trabajo deportivo. Nuestro equipo de acogida se encarga de todo: traslados desde el aeropuerto, acompañamiento lingüístico, transporte del equipo técnico y del material, etc. Usted solo tiene que preocuparse de conseguir una medalla.