JUDO

Centro deportivo Montboucons

El dojo del centro deportivo Montboucons ofrece una zona de combate que puede alcanzar los 1200 m² respetando, al mismo tiempo, las zonas de seguridad perimetrales.

Todos los tatamis del dojo cumplen con las normas de la FIJ, de esta forma se puede garantizar que los/las judocas podrán entrenar sobre una superficie idéntica a la que se encontrarán en los JJ. OO. El centro también cuenta con una tribuna de 572 plazas.

Estas infraestructuras se completan con una zona de musculación equipada con todos los aparatos indispensables para la preparación física, así como con 6 vestuarios con duchas. Para la preparación mental, tiene a su disposición una sala de análisis por vídeo.

Estas instalaciones son el lugar de entrenamiento del Centro federal francés de judo, el cual podrá proponer luchadores para que se pongan a disposición de la delegación acogida en calidad de *sparring-partner*.

Las instalaciones deportivas se encuentran en el corazón del barrio de Temis, centro económico y universitario que ofrece un entorno tranquilo propicio para la práctica deportiva. Está cerca del centro de la ciudad, al que puede acceder en autobús y coche. Dispone de un aparcamiento gratuito y con vigilancia.

En un vistazo

- Zona de combates de 1200 m²
- Tatamis conformes a las normas de la FIJ
- Zona de musculación
- 6 vestuarios con duchas
- Sala de análisis de vídeo
- Sauna, baño frío
- Zona médica equipada con 3 boxes

Fotos, vídeos, datos técnicos...

¡Escanéame!

Grand Besançon Métropole

Ville de Besançon

terredechampions.besancon.fr

besançon
Terre de champion·ne·s

JUDO

Centro deportivo Montboucons

Servicios relacionados

- Traslado de los/las atletas y su material del aeropuerto a Besançon o de Besançon a las instalaciones de las pruebas olímpicas.
- Vehículo disponible y asignado para el transporte de los/las pilotos y el material durante todo el stage de preparación.
- Un agente de enlace estará disponible 24 horas al día para ayudarle a gestionar los aspectos logísticos de su estancia en Besançon.
- Sparring-partner para todas las categorías de peso, tanto masculinos como femeninos.
- Posibilidad de otras actividades deportivas previa solicitud: salidas en BTT, footing, etc.

Fotos, vídeos, datos técnicos...

¡Escanéame!

LAS VENTAJAS

UN CENTRO DE RECUPERACIÓN Y SERVICIOS MÉDICOS A MEDIDA

Para acompañarle durante su preparación deportiva, tendrá acceso a un equipamiento único en materia de preparación y recuperación: el Complejo de Optimización del Rendimiento Deportivo (COPS por sus siglas en francés) y sus cámaras hipóxicas.
En caso de lesión, tendrá a su disposición un equipo médico multidisciplinar.

UNA VARIADA OFERTA HOTELERA E INSTALACIONES EN LAS INMEDIACIONES

En Besançon encontrará alojamientos de gran calidad a precios muy inferiores a los de las grandes ciudades y con el mismo nivel de prestaciones.
Además, todo queda muy cerca y llegará a su centro de entrenamiento sin problemas, estará siempre a menos de 15 minutos de su hotel.

UNA OFERTA DE SERVICIOS A LA CARTA

Prepararse en Besançon es garantía de una concentración exclusivamente centrada en el trabajo deportivo. Nuestro equipo de acogida se encarga de todo: traslados desde el aeropuerto, acompañamiento lingüístico, transporte del equipo técnico y del material, etc. Usted solo tiene que preocuparse de conseguir una medalla.

© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe - Adobe Stock

Grand Besançon Métropole

Ville de Besançon

terredechampions.besancon.fr

besançon
Terre de champion·ne·s