

HALTEROFILIA ADAPTADA



Complejo deportivo Michel Vautrot

ELEIKO

El centro de entrenamiento de halterofilia adaptada del complejo deportivo Michel Vautrot, en la Malcombe, acoge regularmente a deportistas de alto nivel, ofreciéndoles unas condiciones de entrenamiento ideales para mejorar su rendimiento.

La sala de halterofilia adaptada del complejo deportivo Michel Vautrot es una de las pocas de Francia especialmente diseñada para esta disciplina. Concebida siguiendo los consejos de Alexis Querou, entrenador de la selección francesa de halterofilia adaptada, se remodeló totalmente en 2021.

También acoge regularmente a deportistas de alto nivel sin diversidad funcional. Está compuesta de 3 áreas: plataformas de halterofilia, zona de musculación y zona cardio; todo ello junto con un gimnasio de tipo C (sala de 40 x 20 m) y una sala polivalente que puede utilizarse para reuniones, masajes o preparación mental.

Estas áreas se dividen a su vez en zonas especializadas, diseñadas específicamente para ofrecer un programa de entrenamientos optimizado: fuerza, cardio, dinámica. Los aparatos y el material son de gran calidad y están perfectamente adaptados a las necesidades de los/las deportistas. Todo el equipamiento es modular y puede adaptarse a sus necesidades. Tras las sesiones de entrenamiento, los/las halterófilos/as podrán disfrutar de una recuperación completa gracias a la sauna y a las cubetas de hielo disponibles in situ.

En esta sala David Hercule Matam y su hermano Bernardin se entrenaron y prepararon para las principales competiciones internacionales. También acogió el Campeonato de Francia de clubes en 2015.

El complejo deportivo Michel Vautrot cuenta con varias hectáreas de terreno, lo que lo convierte en la superficie deportiva más importante de Besançon. A todo esto hay que añadir un parque muy agradable por su calma y su verdor, donde los/las deportistas podrán calentar o recuperarse y se sentirán como si estuvieran en plena naturaleza. Está cerca del centro de la ciudad, se puede acceder en tranvía y en coche. Cuenta con un aparcamiento gratuito y vigilado.

El desarrollo de disciplinas deportivas adaptadas es un eje importante en Besançon, ciudad que acoge desde 2008 un evento único en Francia: el Raid Handi-Forts. Este proyecto se ha llevado a cabo gracias al trabajo de desarrollo de las secciones de deportes adaptados en los clubes y la accesibilidad a los equipamientos deportivos. Gracias a todas estas acciones, en 2016 Besançon fue nombrada Ciudad del deporte adaptado.



En un vistazo

- 3 áreas de entrenamiento
- Aparatos y material conforme a las normas, adaptados para personas con diversidad funcional
- Gimnasio de 40 x 20 m
- Sauna, cubetas de hielo
- Sala de reuniones, masaje, relajación



Fotos, vídeos, datos técnicos...

¡Escanéame!



HALTEROFILIA ADAPTADA

 Complejo deportivo Michel Vautrot

Servicios relacionados

- Traslado de los/las deportistas y su material del aeropuerto a Besançon o de Besançon a las instalaciones de las pruebas olímpicas.
- Vehículo disponible y asignado para el transporte de los/las atletas y el material durante todo el stage de preparación.
- Un agente de enlace estará disponible 24 horas al día para ayudarle a gestionar los aspectos logísticos de su estancia en Besançon.

Fotos, vídeos, datos técnicos...

¡Escanéame!



LAS VENTAJAS



UN CENTRO DE RECUPERACIÓN Y SERVICIOS MÉDICOS A MEDIDA

Para acompañar su preparación deportiva, tendrá acceso a un equipamiento único en materia de preparación y recuperación: el Centro de Optimización del Rendimiento Deportivo (COPS por sus siglas en francés) y sus cámaras hipóxicas.

En caso de lesión, tendrá a su disposición un equipo médico multidisciplinar.

UNA VARIADA OFERTA HOTELERA E INSTALACIONES EN LAS INMEDIACIONES

En Besançon encontrará alojamientos de gran calidad a precios muy inferiores a los de las grandes ciudades y con el mismo nivel de prestaciones.

Además, todo queda muy cerca y llegará a su centro de entrenamiento sin problemas, estará siempre a menos de 15 minutos de su hotel.



UNA OFERTA DE SERVICIOS A LA CARTA

Prepararse en Besançon es garantía de una concentración exclusivamente centrada en el trabajo deportivo. Nuestro equipo de acogida se encarga de todo: traslados desde el aeropuerto, acompañamiento lingüístico, transporte del equipo técnico y del material, etc. Usted solo tiene que preocuparse de conseguir una medalla.



© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe - E. Eme - Adobe Stock