HALTEROFILIA

Complejo deportivo Michel Vautrot

En un vistazo

- 3 áreas de entrenamiento
- Aparatos y material conformes a las normas
- Gimnasio de 40 x 20 m
- Sauna, cubetas de hielo
- Sala de reuniones, masaje, relajación

El centro de entrenamiento de halterofilia del complejo deportivo Michel Vautrot, en la Malcombe, acoge regularmente a deportistas de alto nivel, ofreciéndoles unas condiciones de entrenamiento ideales para mejorar su rendimiento.

La sala de halterofilia está compuesta de 3 áreas: plataformas de halterofilia, zona de musculación y zona cardio; todo ello junto con un gimnasio de tipo C (40 x 20 m) y una sala polivalente que puede utilizarse para reuniones, masajes o preparación mental. Estas áreas se dividen a su vez en zonas especializadas, diseñadas específicamente para ofrecer un programa de entrenamientos optimizado: fuerza, cardio, dinámica. Los aparatos y el material son de gran calidad y están perfectamente adaptados a las necesidades de los/las deportistas. Todo el equipamiento es modular y puede adaptarse a sus necesidades. Tras las sesiones de entrenamiento, los/las halterófilos/as podrán disfrutar de una recuperación completa gracias a la sauna y a las cubetas de hielo disponibles in situ. El gimnasio también está equipado para el entrenamiento de halterofilia adaptada.

En esta sala David Hercule Matam y su hermano Bernardin se entrenaron y prepararon para las principales competiciones internacionales. Este centro deportivo acogió el Campeonato de Francia de clubes en 2015.

El complejo deportivo Michel Vautrot cuenta con varias hectáreas de terreno, lo que lo convierte en la superficie deportiva más importante de Besançon. A todo esto hay que añadir un parque muy agradable por su calma y su verdor, donde los/las deportistas podrán calentar o recuperarse y se sentirán como si estuvieran en plena naturaleza. Está cerca del centro de la ciudad, se puede acceder en tranvía y coche. Cuenta con un aparcamiento gratuito y vigilado.

Besançon es una tierra de deportes y de halterofilia. Diversos atletas del club de la Française de Besançon han participado en las principales competiciones internacionales, lo que muestra el potencial de unas instalaciones de alto nivel adaptadas a todos.

Atletas olímpicos locales

David Hercule Matam
Participante en los Juegos Olímpicos de 2004 en Atenas, 2008 en Pekín y 2012 en Londres.

Bernardin Kingue Matam
Participante en los Juegos Olímpicos de Londres en 2012 y Río en 2016.

Fotos, vídeos, datos técnicos...

¡Escanéame!

Grand Besançon Métropole
Ville de Besançon
terredechampions.besancon.fr

besançon
Terre de champion·ne·s

HALTEROFILIA

Complejo deportivo Michel Vautrot

Servicios relacionados

- Traslado de los/las deportistas y su material del aeropuerto a Besançon o de Besançon a las instalaciones de las pruebas olímpicas.
- Vehículo disponible y asignado para el transporte de los/las atletas y el material durante todo el stage de preparación.
- Un agente de enlace estará disponible 24 horas al día para ayudarle a gestionar los aspectos logísticos de su estancia en Besançon.

Fotos, vídeos, datos técnicos...

¡Escanéame!

LAS VENTAJAS

UN CENTRO DE RECUPERACIÓN Y SERVICIOS MÉDICOS A MEDIDA

Para acompañar su preparación deportiva, tendrá acceso a un equipamiento único en materia de preparación y recuperación: el Centro de Optimización del Rendimiento Deportivo (COPS por sus siglas en francés) y sus cámaras hipóxicas.
En caso de lesión, tendrá a su disposición un equipo médico multidisciplinar.

UNA VARIADA OFERTA HOTELERA E INSTALACIONES EN LAS INMEDIACIONES

En Besançon encontrará alojamientos de gran calidad a precios muy inferiores a los de las grandes ciudades y con el mismo nivel de prestaciones.
Además, todo queda muy cerca y llegará a su centro de entrenamiento sin problemas, estará siempre a menos de 15 minutos de su hotel.

© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe

UNA OFERTA DE SERVICIOS A LA CARTA

Prepararse en Besançon es garantía de una concentración exclusivamente centrada en el trabajo deportivo. Nuestro equipo de acogida se encarga de todo: traslados desde el aeropuerto, acompañamiento lingüístico, transporte del equipo técnico y del material, etc. Usted solo tiene que preocuparse de conseguir una medalla.

Grand Besançon Métropole

Ville de Besançon

terredechampions.besancon.fr

besançon
Terre de champion·ne·s