



 Gimnasio La Saint-Claude

El gimnasio La Saint-Claude es una instalación tranquila, espaciosa y luminosa que responde a las exigencias para la práctica de la gimnasia artística masculina y para la gimnasia rítmica.

El gimnasio La Saint-Claude dispone de aparatos de gimnasia masculina (tres de cada tipo) en una superficie de 800 m². El equipamiento perfecto para los gimnastas que entrenan individualmente o para un stage en equipo. Especialistas en la materia garantizan su mantenimiento. El área de gimnasia rítmica cuenta con un practicable específico de 12 m de altura y 600 m². También dispone de un foso de recepción con cubos de espuma, aparatos móviles, colchonetas de recepción, trampolines, una pista de *fast track* y un equipo de sonido.

Además, las instalaciones cuentan con una sala de vídeo para poder estudiar minuciosamente las secuencias deportivas. El departamento de Deportes de la Universidad del Franco Condado (UPFR), experto en este ámbito, puede aportar dispositivos de vídeo para un mejor análisis de los movimientos si así lo solicitan las delegaciones. Además, los/las gimnastas que se entrenen aquí podrán utilizar las infraestructuras de la UPFR, que dispone de material conforme a las normas vigentes de la FIG.

El club de La Saint-Claude, propietario del lugar, se entrena cada día en estas instalaciones. Este gimnasio también dispone de todo el material (con varios ejemplares) que las delegaciones necesitarán para preparar las competiciones. Está reconocido a nivel internacional como adaptado al entrenamiento de alto nivel y a la formación. Acoge frecuentemente a gimnastas que se entrenan para eventos deportivos internacionales, como el equipo de Rumanía.

Está cerca del centro de la ciudad, se puede acceder en autobús y coche. Cuenta con un aparcamiento gratuito y vigilado.



En un vistazo

- Superficie de 800 m²
- 600 m² para la práctica de la gimnasia artística
- Aparatos de gimnasia masculina
- Equipo de sonido
- Sala de vídeo



Fotos, vídeos, datos
técnicos...

¡Escanéame!



Servicios relacionados

- Traslado de los/las gimnastas y su material del aeropuerto a Besançon o de Besançon a las instalaciones de las pruebas olímpicas.
- Vehículo disponible y asignado para el transporte de los/las atletas y el material durante todo el stage de preparación.
- Un agente de enlace estará disponible 24 horas al día para ayudarle a gestionar los aspectos logísticos de su estancia en Besançon.

Fotos, vídeos, datos técnicos...

¡Escanéame!



LAS VENTAJAS



UN CENTRO DE RECUPERACIÓN Y SERVICIOS MÉDICOS A MEDIDA

Para acompañar su preparación deportiva, tendrá acceso a un equipamiento único en materia de preparación y recuperación: el Centro de Optimización del Rendimiento Deportivo (COPS por sus siglas en francés) y sus cámaras hipóxicas. En caso de lesión, tendrá a su disposición un equipo médico multidisciplinar.

UNA VARIADA OFERTA HOTELERA E INSTALACIONES EN LAS INMEDIACIONES

En Besançon encontrará alojamientos de gran calidad a precios muy inferiores a los de las grandes ciudades y con el mismo nivel de prestaciones. Además, todo queda muy cerca y llegará a su centro de entrenamiento sin problemas, estará siempre a menos de 15 minutos de su hotel.



UNA OFERTA DE SERVICIOS A LA CARTA

Prepararse en Besançon es garantía de una concentración exclusivamente centrada en el trabajo deportivo. Nuestro equipo de acogida se encarga de todo: traslados desde el aeropuerto, acompañamiento lingüístico, transporte del equipo técnico y del material, etc. Usted solo tiene que preocuparse de conseguir una medalla.



© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe