

BTT XCO



Centro deportivo Montboucons

Besançon es el lugar de entrenamiento de referencia en la región para la disciplina olímpica de cross-country (XCO), ya que es aquí donde se ha instalado el centro Pôle France. Los deportistas franceses y mundiales más destacados de esta modalidad han usado sus neumáticos y sus pastillas de freno en nuestras pistas.

La ciudad ofrece un terreno natural ideal para XCO, gracias a las colinas que rodean el corazón de la ciudad. Los desniveles en los diferentes tipos de senderos requieren una gran potencia física y una conducción experta por parte del ciclista, ya sea en *singletracks* en el bosque en suelos blandos atravesados por raíces, donde se exige una mayor técnica, o bien en caminos más rocosos. ¡Una magnífica zona de juegos para ciclistas de montaña!

En el centro deportivo Montboucons encontrará todas las infraestructuras periféricas necesarias para la práctica del deporte de alto nivel: locales para el equipo técnico, talleres y estaciones de lavado para los mecánicos, salas de análisis por vídeo para los/las pilotos y zonas de preparación física, musculación y recuperación.

Estas instalaciones incluyen alojamiento y una oferta de restauración in situ o a 5 minutos a pie, dependiendo del tipo de alojamiento elegido. También cuentan con el Complejo de Optimización del Rendimiento Deportivo (COPS), una estructura única a disposición de los/las deportistas que se preparan para los JJ. OO. (hipoxia, crioterapia, cámara hiperbárica, etc.). Los/las deportistas podrán centrarse totalmente en la práctica deportiva, combinando concentración y relajación, y alternando sesiones de intensidad y de recuperación.

Atletas olímpicos locales

Julie Bresset

Campeona olímpica de XCO en los JJ. OO. de Londres en 2012



Testimonios

Line Burquier

CAMPEONA DEL MUNDO DE CROSS-COUNTRY JÚNIOR EN 2021

«Lo que más me gusta de entrenar en Besançon es que todo está cerca. En cinco minutos sales de la ciudad y te encuentras en los bosques y montañas de los alrededores. En el centro deportivo Montboucons tenemos acceso a una pista de BTT completa, técnica y rápida; a una sala de musculación y a un dojo en los bajos de nuestros apartamentos.»



20
TERRE
DE JEUX
24

En un vistazo

- Un marco natural para el entrenamiento
- Pistas con desniveles variados
- Talleres y estaciones de lavado
- Áreas de preparación física y de recuperación
- Salas de análisis por vídeo



Fotos, vídeos, datos técnicos...

¡Escanéame!



Servicios relacionados

- Traslado de los/las pilotos y su material del aeropuerto a Besançon o de Besançon a las instalaciones de las pruebas olímpicas.
- Vehículo disponible y asignado para el transporte de los/las atletas y el material durante todo el stage de preparación.
- Un agente de enlace estará disponible 24 horas al día para ayudarle a gestionar los aspectos logísticos de su estancia en Besançon.

Fotos, vídeos, datos técnicos...

¡Escanéame!



LAS VENTAJAS



UN CENTRO DE RECUPERACIÓN Y SERVICIOS MÉDICOS A MEDIDA

Para acompañar su preparación deportiva, tendrá acceso a un equipamiento único en materia de preparación y recuperación: el Centro de Optimización del Rendimiento Deportivo (COPS por sus siglas en francés) y sus cámaras hipóxicas.

En caso de lesión, tendrá a su disposición un equipo médico multidisciplinar.

UNA VARIADA OFERTA HOTELERA E INSTALACIONES EN LAS INMEDIACIONES

En Besançon encontrará alojamientos de gran calidad a precios muy inferiores a los de las grandes ciudades y con el mismo nivel de prestaciones.

Además, todo queda muy cerca y llegará a su centro de entrenamiento sin problemas, estará siempre a menos de 15 minutos de su hotel.



UNA OFERTA DE SERVICIOS A LA CARTA

Prepararse en Besançon es garantía de una concentración exclusivamente centrada en el trabajo deportivo. Nuestro equipo de acogida se encarga de todo: traslados desde el aeropuerto, acompañamiento lingüístico, transporte del equipo técnico y del material, etc. Usted solo tiene que preocuparse de conseguir una medalla.



© Clément Barré - Eric Chatelain - JC. Sexe